Angebote und Aktivitäten - Offenes Programm im F1, September - Dezember 2026

MO

Yoga (GAIA Culture e.V.)
14 - 15:30 Uhr

Kiez inklusiv! leben
10 - 14 Uhr
Beratung zu: Teilhabe, Inklusion und Barrieren-Abbau im Kiez (VskA e.V. - mit Anmeldung)

Beratung zum freiwilligen Engagement
Welches Engagement passt zu mir? Jeden 1. Montag im Monat.
14 - 17 Uhr

Nadjas Senior*innen Café
14 - 17 Uhr

DEIN STADTTEIL-ZENTRUM IM KIEZ

DI

Sport für Senior*innen
9 - 12 Uhr

Nachbarschaftlicher Mittagstisch
gemeinsam kochen, gemeinsam essen
9 - 14Uhr

Familiencafé mit den Stadteilmüttern
14 - 17 Uhr
Beratung für Eltern und wechselnde Familienangebote

MI

Beratung zum Schwer-behindertenrecht, jeden 2. Mittwoch
14 - 16 Uhr

Kreativangebot, jeden 3. und 4. Mittwoch
15 - 17 Uhr

Deutsch Sprachcafé
15:00 - 17 Uhr
Alle Level willkommen

Singkreis, jeden 2. Mittwoch mit Hannes und seiner Klampfe
16:30 - 17:30 Uhr

DO

Tischtennis
15 - 17 Uhr

Orientalischer Tanz für Frauen
17 - 19 Uhr

Nähgruppe
18 - 20 Uhr

Ehrenamtliche Sozialberatung, jeden 2. Donnerstag
17 - 19 Uhr

Kiezcafé F1 & Garten

Mo - Do 10 - 16 Uhr
Freitag 10 - 15 Uhr

- **Kaffee & Tee gegen Spende**
- **Food-Sharing-Station**
- **Karten- & Brettspiele**

FR

Stuhlgymnastik
11- 12 Uhr

Let`s talk English
12 - 13:30 Uhr

Deutschkurs
15 - 16:30 Uhr

Nadjas Senior*innen Café
14 - 17 Uhr

Nicht allein sein
Treff für pflegende Angehörige
17 - 19 Uhr

Kontakt:
f1@unionhilfswerk.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 17 Uhr

Stadtteilzentrum F1
Friedrichstraße 1
101969 Berlin

SA

Omas gegen Rechts
(mit Anmeldung)
Jeden 3. Samstag,
10:30 - 14:30 Uhr

Weitere Informationen zu unseren Angeboten und aktuellen Veranstaltungen gibt es bei uns im Büro oder auf www.f1-mehringplatz.de oder auf unserem Instagram Kanal.

Sie möchten sich für die Nachbarschaft engagieren, ein neuen Angebot gestalten?

Sprechen Sie uns an!

Unionhilfswerk
Stiftung Unionhilfswerk Berlin

„Das Stadtteilzentrum F1 ist eine Einrichtung der Stiftung Unionhilfswerk Berlin und wird gefördert durch das Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg – Amt für Soziales“

BERLIN